

KONU SORU DAĞILIM TABLOLARI

Konu soru dağılım tablosu, öğretim programında yer alan konu ve kazanımlarla ortak yazılı sınavlardaki soru dağılımlarının gösterildiği tabloyu ifade eder. Konu soru dağılım tabloları, sınavların kapsam geçerliğinin artırılması ve öğrencilerin sınavlara daha bilinçli hazırlanması amacıyla her sınavda hangi konu/kazanımdan kaç soru sorulacağını öğrencilere önceden bildirildiği tablolardır. Millî Eğitim Bakanlığı Ölçme ve Değerlendirme Yönetmeliği'ne göre konu soru dağılım tabloları öğretim yılı başında her sınav için oluşturulacak, ardından öğrencilerle paylaşılacaktır. Eğitim kurumu sınıf/alan zümreleri okul genelinde yapılacak olan ortak yazılı sınavlar için sunulan konu soru dağılım tablolarından herhangi birini seçip ilgili tablodaki kazanımlara yönelik sorular hazırlayacaktır. Okul genelinde uygulanacak ortak yazılı sınavlar, bu konu soru dağılım tabloları göz önünde bulundurularak açık uçlu veya açık uçlu ve kısa cevaplı sorulardan oluşacak şekilde yapılacaktır. Çoktan seçmeli, eşleştirme, doğru/yanlış gibi diğer soru türleri kesinlikle kullanılmayacaktır.

PSİKOLOJİ DERSİ KONU SORU DAĞILIM TABLOSU		Okul Genelinde Yapılacak Ortak Sınav
Ünite	Kazanımlar	1. Senaryo
PSİKOLOJİ BİLİMİNİ TANIMLAMA	Psikolojinin konusunu kavrar	1
	Psikolojinin bir bilim dalı olma sürecini kavrar	1
	Psikolojinin bir bilim olarak ölçütlerini ve amaçlarını kavrar	1
	Psikoloji araştırmalarında uygulanan yöntem ve teknikleri tanımlar.	1
	Psikolojinin etik kurallara uyması gerektiğini kavrar.	1
	Psikolojinin iş alanlarını bilir.	1
	Psikoloji ile diğer bilim dalları arasında ilişki kurar	1
	Psikolojinin alt dallarını bilir.	1
PSİKOLOJİNİN TEMEL SÜREÇLERİ	Davranışın oluşum sürecini fark eder.	1
	Psikolojik süreçlerle, biyolojik yapı ve süreçler arasında ilişki kurar.	
	Kalıtım ve çevrenin psikolojik süreçler ve davranışlar üzerindeki etkilerini tartışır.	1
	Gelişimin yaşam boyu devam ettiğini kavrar	

Erdal AYDEMİR
Felsefe Öğretmeni

Ceren TOKER
Felsefe Öğretmeni

...../...../2025
UYGUNDUR

Fırat ESEN
Okul Müdürü

2025-2026 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
11/12.SINIF PSİKOLOJİ DERSİ 1. DÖNEM 1. YAZILI SINAV SORULARI

Adı Soyadı:

Sınıfı:

Numarası:

1. SENARYO

1. Psikolojiyi tanımlayarak, psikolojinin kurucu kabul edilen kişiyi yazınız. (10 Puan)

- Psikoloji sadece, gözlenebilir ve ölçülebilir davranışlar üzerinde çalışmalıdır.
- İnsanın davranışlarını şekillendiren doğuştan getirilen bir özellik yoktur. Davranışın temelini eğitim ve çevre oluşturur.
- Bireysel farklılıkları dikkate alınmaz İnsan davranışlarını uyarıcı-tepki ilişkisi içerisinde açıklanır.

2. Açıklaması verilen psikoloji yaklaşımını yazınız. (10 puan)

3. Psikolojinin amaçlarını maddeler halinde yazınız. (10 Puan)

Bir araştırmada, düzenli egzersizin öğrencilerin stres seviyeleri üzerindeki etkileri incelenmiştir. Aynı yaş, cinsiyet, zeka ve eğitim seviyesine sahip iki grup öğrenci belirlenmiştir. Birinci grup 8 hafta boyunca düzenli egzersiz yaparken, ikinci grup herhangi bir egzersiz programına katılmamıştır. Araştırmanın sonunda yapılan stres testi sonuçlarına göre, düzenli egzersiz yapan birinci grubun stres seviyelerinin daha düşük olduğu görülmüştür.

4. Bu çalışmadaki bağımlı değişken, bağımsız değişken, deney grubu ve kontrol grubunu belirtiniz. (10P)

Bir psikolog insanların tüketim alışkanlıklarına etki eden etkenler üzerine bir araştırma yapmıştır. Araştırmaya katılan kişilere bilgilerinin gizli tutulacağı söylenmiş fakat araştırmaya katılan kişilerin bilgileri bir şirkete gizlice satılmıştır. Bilgilerin satıldığı şirket tesadüfen kendi çalışanı olan ancak kendi markalarını kullanmayan bir çalışanın bilgilerine rastlamıştır. Hemen bu çalışanın işten çıkarmıştır. Borçları olan çalışansa bu borçlarını işsiz kalıp ödeyemediği için intihar etmiştir.

5. Bu çalışmada hangi etik kurallara aykırı davranılmış olduğunu yazınız (10 puan)

- İş yaşamını iyileştirmek ve üretimi artırmak amacıyla psikolojinin ilkelerinden yararlanan bir psikoloji dalıdır.
- Çalışan bireyin iş performansı ve iş tatminini en yüksek seviyeye çıkartmak için gereken çabaları kapsar.
- Personel seçimi, eğitimi, performans değerlemesi süreçlerinin en etkin şekilde yerine getirilmesine uğraşır.
- Uygun işe uygun kişinin bulunması, motivasyon, güdüleme vb. tüm diğer alt dallardan faydalanır.

6. Açıklaması verilen psikoloji alt dalını yazınız. (10 puan)

7. Psikologların çalışabilecekleri kurum ve kuruluşlardan 4 tanesini yazınız. (10 Puan)

8. Psikoloji, genetik ve sosyolojiden hangi konularda faydalanır ve aralarındaki ilişkiyi kısaca yazınız. (10P)

9. Uyarıcı ve tepki kavramlarını tanımlayarak uyarıcı-tepki ilişkisine bir örnek verirsiniz (10P)

- Çocuğun göz rengi
- Çocuğun sahip olduğu eğitim olanakları
- Çocuğun dil becerileri

10. Verilen ifadelerin kalımla ve çevreyle olan ilişkisini gerekçeleriyle yazınız. (10 puan)

CEVAPLAR

1. Psikolojiyi tanımlayarak, psikolojinin kurucu kabul edilen kişiyi yazınız. (10 Puan)

- Psikoloji bilimi: "insan ve hayvanların gözlenebilen ya da ölçülebilen davranışlarını, zihinsel süreçlerini inceleyen pozitif bir bilimdir."
- Kurucusu: W. Wundt

- Psikoloji sadece, gözlenebilir ve ölçülebilir davranışlar üzerinde çalışmalıdır.
 - İnsanın davranışlarını şekillendiren doğuştan getirilen bir özellik yoktur. Davranışın temelini eğitim ve çevre oluşturur.
 - Bireysel farklılıkları dikkate alınmaz İnsan davranışlarını uyarıcı-tepki ilişkisi içerisinde açıklanır.
2. Açıklaması verilen psikoloji yaklaşımını yazınız. (10 puan)

DAVRANIŞÇILIK

3. Psikolojinin amaçlarını maddeler halinde yazınız. (10 Puan)

PSİKOLOJİNİN AMAÇLARI

- 1 BETİMLEME**
(İnsan davranışlarını tanımlama)
- 2 AÇIKLAMA**
(İnsan davranışlarını anlama ve açıklama)
- 3 TAHMİN**
(İnsan davranışlarını önceden kestirebilme)
- 4 KONTROL**
(İnsan davranışlarını etkileme ve denetim altına alma)

Bir araştırmada, düzenli egzersizin öğrencilerin stres seviyeleri üzerindeki etkileri incelenmiştir. Aynı yaş, cinsiyet, zeka ve eēitim seviyesine sahip iki grup  ğrenci belirlenmiştir. Birinci grup 8 hafta boyunca düzenli egzersiz yaparken, ikinci grup herhangi bir egzersiz programına katılmamıştır. Araştırmanın sonunda yapılan stres testi sonuçlarına göre, düzenli egzersiz yapan birinci grubun stres seviyelerinin daha düşük olduēu görülmüştür.

4. Bu çalışmadaki baēımlı deēiřken, baēımsız deēiřken, deney grubu ve kontrol grubunu belirtiniz. (10P)

Baēımsız deēiřken:	Düzenli egzersiz yapma durumu
Baēımlı deēiřken:	Stres seviyeleri
Deney grubu:	Düzenli egzersiz yapan grup
Kontrol grubu:	Egzersiz yapmayan grup

Bir psikolog insanların tüketim alışkanlıklarına etki eden etkenler üzerine bir araştırma yapmıştır. Araştırmaya katılan kişilere bilgilerinin gizli tutulacaēı söylenmiş fakat araştırmaya katılan kişilerin bilgileri bir şirkete gizlice satılmıştır. Bilgilerin satıldıēı şirket tesadüfen kendi çalışanı olan ancak kendi markalarını kullanmayan bir çalışanının bilgilerine rastlamıştır. Hemen bu çalışanını işten çıkarmıştır. Borçları olan alışansa bu borçlarını işsiz kalıp  deyemediēi için intihar etmiştir.

5. Bu çalışmada hangi etik kurallara aykırı davranılmış olduēunu yazınız (10 puan)

Deneye katılanların “ zel hayatın gizliliēi” hakkı korunmalıdır. İlkesine aykırı davranılmıştır.

- İş yaşamını iyileştirmek ve üretimi artırmak amacıyla psikolojinin ilkelerinden yararlanan bir psikoloji dalıdır.
 - alışan bireyin iş performansı ve iş tatminini en yüksek seviyeye çıkartmak için gereken çabaları kapsar.
 - Personel seçimi, eēitimi, performans deēerlemesi süreçlerinin en etkin şekilde yerine getirilmesine uērařır.
 - Uygun işe uygun kişinin bulunması, motivasyon, güdüleme vb. tüm diēer alt dallardan faydalanır.
- 6. Açıklaması verilen psikoloji alt dalını yazınız. (10 puan)**

ENDÜSTRİ PSİKOLOJİ

7. Psikologların çalışabilecekleri kurum ve kuruluşlardan 4 tanesini yazınız. (10 Puan)

Eğitim Kurumları	
Kreş ve Yuvalar Okullar Rehabilitasyon merkezleri	
Yapılan İş	Gelişim Psikologluğu Rehber Öğretmenliği

Sağlık Kurumları	
Hastaneler ve Klinikler Tanı ve Tedavi Merkezleri Kadın ve Aile Sağlığı Merkezleri	
Yapılan İş	Nöropsikoloji alanında çalışmalar DeneySEL psikoloji araştırmaları Klinik psikiyatri Tedavileri

Adli Kurumlar	
Adalet Bakanlığı ve Cezaevleri Mahkemeler	
Yapılan İş	Psikoteknik değerlendirmeler Mahkemede bilirkişi

Askeri Kurumlar	
Askerî Kurumlar ve Ordu	
Yapılan İş	Psikolojik Değerlendirmeler Rehabilitasyon ve Tedavi Hizmetleri Personel Seçme ve Yerleştirme

8. Psikoloji genetik ve sosyolojiden hangi konularda faydalanır ve aralarındaki ilişkiyi kısaca yazınız. (10P)

Genetik: Kalıtımın temelinde yatan yapıları, fiziksel ve biyokimyasal süreçleri inceler. Özellikle kişilik, zekâ, yetenek konularında ve bazı psikolojik rahatsızlıklarda (şizofreni) kalıtımın etkisi bilinmekte ve bu konuda genetik biliminden yararlanmaktadır.

Sosyoloji, toplumu inceleyen bilimdir. Psikoloji ise bireyi inceler. Birey toplumun bir parçasıdır. Toplum bireyi, birey toplumu etkiler. Bu etkileşimin sonuçlarını değerlendirmek için sosyoloji ve psikoloji bilgi paylaşımı içindedir.

9. Uyarıcı ve tepki kavramlarını tanımlayarak uyarıcı-tepki ilişkisine bir örnek veriniz (10P)

UYARICI:

İç ve dış çevreden gelerek duyu organını harekete geçiren herhangi bir güçtür.

Ör: Kapının çalması(**Dış Uyarıcı**),

Karnımızın acıkması(**İç Uyarıcı**)

TEPKİ:

Organizmanın uyarıcılara verdiği yanıttır.

Ör: Kapiyı açmaya yönelmek

Karnımızı doyurmak için mutfağa gitmek

Örnek: Bir kişi sıcak bir yüzeye dokunduğunda (uyarıcı), aniden elini çekmesi (tepki) tipik bir uyarıcı-tepki ilişkisidir.

Örnek:

Sınıfta öğretmen bir soru sorduğunda (uyarıcı), öğrencinin elini kaldırarak cevap vermesi (tepki) bu ilişkiye bir örnek olarak verilebilir.

- Çocukun göz rengi
- Çocukun sahip olduğu eğitim olanakları
- Çocuğun dil becerileri

10. Verilen ifadelerin kalıtımla ve çevreyle olan ilişkini gerekçeleriyle yazınız. (10 puan)

Çocuğun göz rengi: Kalıtımla ilgilidir. Göz rengi, genetik olarak ebeveynlerden çocuğa geçen bir özelliktir. Çocuğun göz rengi, ailesinden aldığı genetik özelliklere bağlı olarak belirlenir ve çevresel faktörlerden etkilenmez.

Çocuğun sahip olduğu eğitim olanakları: Çevreyle ilgilidir. Eğitim olanakları, çocuğun yaşadığı çevrenin sunduğu fırsatlar, ailesinin sosyoekonomik durumu ve bulunduğu toplumun eğitim sistemiyle ilişkilidir. Bu olanaklar kalıtımla değil, çevresel koşullarla şekillenir.

Çocuğun dil becerileri: Dil becerileri hem kalıtım hem de çevre ile ilişkilidir. Birey, dil öğrenme kapasitesini genetik olarak devralır; ancak dil becerilerinin gelişimi, çevresel faktörler (eğitim, sosyal etkileşim, aile) ile şekillenir.