

Bir davranışın normal olması yapıldığı yere, sürekliliğine ve niteliğine göre değişir.

**1. Buna göre aşağıdakilerden hangisi normal dışı bir davranış sayılamaz?**

- A) Bir etkinlikten diğerine atlama, dürtü ve isteklerine göre davranma
- B) Alışılmışın dışındaki durumları enine boyuna düşünme
- C) Herhangi bir durumda dikkati kolaylıkla ve tümüyle dağılma
- D) Kısa süreli ve anlık amaçlara tutunup planlama yapamama
- E) İlgisiz, hatta saçma bir etkinliği durmadan sürekli tekrarlama

“Huy canın altındadır.”

“Can çıkar, huy çıkmaz.”

**2. Yukarıdaki atasözlerini kişiliğin hangi kavramıyla bağdaştırabiliriz.**

- A) Mizaç
- B) Karakter
- C) Çevre
- D) Kültür
- E) Toplum

Beş yaşındaki çocuk, babası küveti doldurmuş banyoya girecekken bir şişe mürekkebi, onun yıkanacağı suya boşaltır. Öfkelenen adam, oğlunun kahkahalarıyla karşılaşır. Annesinin özene bezene arkadaşları için hazırladığı çay sofrasını tam onlar gelmek üzereyken örtünün bir ucundan çekerek yerlere saçar. Bir başka gün büyük annesinin ayakkabısının tekini çöpe atar, yaşlı kadının gözlüklerinin camlarını çıkarır. Onun perişan ve şaşkın hâlini eğlenceli bulur.

**3. Çocuğun davranışlarını normallik ve anormallik açısından değerlendirdiğimizde aşağıdakilerden hangisini söyleyebiliriz?**

- A) Normaldir. Çünkü adı üzerinde çocuk çocuktur.
- B) Anormaldir. Çünkü akıl sağlığı bozulmuştur.
- C) Normaldir. Çünkü her çocuk bu yaşta benzer davranışlar gösterebilir.
- D) Anormaldir. Çünkü çocuk yaşına uygun davranmamış etrafa zarar vermeye başlamıştır.
- E) Normaldir. Çünkü bu dönemin temel özelliği böyledir.

**4. Aşağıdakilerden hangisi iletişimi daha etkili hâle getirmenin yollarından biridir?**

- A) İletilecek konuyu planlamadan içten geldiği gibi bildirmek
- B) İletişim sürecinde olayın yalnızca bir yönünü görmek
- C) Olası farklılıklara anlayış ve saygı göstermek
- D) Farklı görüşler karşısında kendi görüşünde direnmek
- E) Karşıdaki kişi üzerinde baskı kurup onu yönlendirmek

Tek yumurta ikizi iki birey, doğumdan sonra farklı aileler tarafından evlat edinilmiştir. Yıllar sonra bir araya gelen kardeşlerin çok farklı kişilik özelliklerine sahip oldukları görülmüştür biri daha öfkeli, hoşgörüsüz iken diğer kardeş daha uysal ve naziktir.

**5. Bu gözlem kişiliğin oluşumunda hangi ögenin önemi vurgulamaktadır?**

- A) Yaşadıkları ailedeki kişi sayısının
- B) İklimin
- C) Kalıtımın
- D) Eğitim ve çevrenin
- E) Beslenme özelliklerinin

“Stresi geçmişte doğanın getirdikleri yaratırken bugün insanın yarattıkları yaşatmaktadır.”

**6. Buna göre aşağıdakilerden hangisi doğanın etkili olduğu stres yaratan etkenlerden biri değildir?**

- A) Kuraklık
- B) Savaşlar
- C) Deprem
- D) Çalışma koşulları
- E) Gerçekdışı Beklentiler

Yoksul bir geçin kendisini villada düşlemesi, kaza geçiren birinin cana geleceğine mala gelsin demesi yaşamda stresle başa çıkma yollarından bazılarıdır.

**7. Aşağıdakilerden hangisi bunların birey üzerinde olumsuz etkileri arasında sayılabilir?**

- A) Bireyi çatışmalardan ve gerginlikten kurtarma
- B) Aşırı kullanımında gerçekle bağlantısını koparma
- C) Bireyin kısa süreliğine rahatlamasını sağlama
- D) Bireyin toplumsal çevreye uyumunu kolaylaştırma
- E) Bireyin olaylar sonucu yaşadığı kaygıyı azaltma

“Ne yârdan geçilir ne serden.”

**8. Yukarıdaki atasözünü aşağıdaki hangi çatışma türü ile ilişkilendirebiliriz?**

- A) Yaklaşma-kaçınma
- B) Kaçınma-kaçınma
- C) Yaklaşma-yaklaşma
- D) Engellenme-kaçınma
- E) Yaklaşma-engellenme

Sümeyye başkaları ile ilişkilerinde hem kendisine hem de başkalarına saygı duyar ve değer verir. Kendini olduğu gibi kabul eder ve kendisi ile barışıktır.

**9. İnsancıl yaklaşıma göre Sümeyye ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- A) Benlik bilinci güçlü değildir.
- B) İdeal benliği ile gerçek benliği birbirinden uzaktır.
- C) Benlik saygısı yüksektir.
- D) Başkalarına bağımlıdır.
- E) İhtiyaçlar hiyerarşisine göre estetik evrededir.

Bireyin, geçmiş ve şimdiki yaşantısı ile geleceğe ilişkin planlarını yazılı olarak anlattığı tekniktir. Serbest ve planlı olmak üzere iki şekli vardır.

**10. Bu parçada nitelenen kişilik testi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Envanter
- B) Otobiyografi
- C) Derecelendirme ölçeği
- D) Rorshach Testi
- E) Tematik Algı Testi

- I. Savunma mekanizmalarını az kullanır.
- II. Olaylara pozitif yaklaşır.
- III. Kusursuz olmaya çalışır.
- IV. Yaptığı hataları, bir deneyim olarak görür.

**11. Ruh sağlığı yerinde olan bir birey için yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?**

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) II ve IV
- E) I, II ve IV

Bu yaklaşıma göre kişilik, özgür ve bilinçli bir tercihtir ve her insan biricik, özel, değerli ve iyiye dönük bir öz bene sahiptir. İnsanın doğası saf ve temizdir. Her insan koşulsuz saygıyı, sevgiyi ve değeri hak eder. İnsan doğuştan gelişme ve kendini gerçekleştirme gizil gücü ile dünyaya gelir. Birey, yaşamıyla ilgili kararları vermekte özgürdür ve uygun koşullar sağlandığında kendi potansiyelini en üst düzeye kadar geliştirebilir.

**12. Bu parçada sözü edilen görüşleri savunan kişilik kuramı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Öğrenme kuramı
- B) Psikodinamik kuram
- C) Hümanist kuram
- D) Biyolojik kuram
- E) Psikososyal kuram

Bu yaklaşım kişilik gelişiminde kalıtsal faktörlerin ve çocukluk döneminde (0–6 yaş) anne-baba tutumlarının üzerinde durmuştur. Ona göre kişiliğin gelişiminde yaşamın ilk altı yılı önemlidir ve kişilik gelişiminde kritik dönemdir. Bu dönemde bireyin kişiliğinin büyük bir bölümü oluşur. Bu nedenle bu dönemdeki yaşantıların, deneyimlerin ve anne-baba tutumlarının kişilik gelişiminde önemi büyüktür. Bu dönemdeki yaşantılar ve deneyimler tüm yaşamı etkilemektedir.

**13. Bu parçada görüşleri verilen kişilik kuramı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Öğrenme kuramı
- B) Hümanist kuram
- C) Psikososyal kuram
- D) Psikodinamik kuram
- E) Biyolojik kuram

Yüceltme mekanizması, ilkel eğilimlerin toplumsal çevre tarafından kabul gören etkinliklere yönltilmesidir.

**14. Bu tanıma göre aşağıdaki örneklerden hangisi yüceltme mekanizması ile açıklanabilir?**

- A) Kendisi yalancı olan bir kişinin tüm komşularını yalancılıkla suçlaması
- B) Bir gencin influencer'ın kullandığı şampuanı kullanması
- C) Saldırgan bir kişinin ünlü boksör olması
- D) Kardeşi yeni doğan bir çocuğun bebek gibi konuşması
- E) Arkadaşını çok kıskanan birinin onu sürekli övmesi

Bu savunma mekanizması eksiklik ve yenilgilerin suçunu başkasına atmak ya da suçluluk duygusu uyandıran düşünce ve davranışları diğer insanlara mal etmek biçiminde ortaya çıkar. Yenilen sporcunun hakemi suçlaması veya yalan söyleyen birinin "Herkes yalan söylüyor." demesi bu savunma mekanizmasına örnektir.

**15. Parçada bahsedilen savunma mekanizması aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Bahane bulma
- B) Yansıtma
- C) Yüceltme
- D) Bastırma
- E) Gerileme

Bu dönemde çocuk hareketli, meraklı ve öğrenmeye isteklidir. Çocukta motor ve dil gelişimi hızlıdır. Çevresindeki olayları anlayabilmek için sürekli sorular soran çocuğun merak duygusu canlı tutulmalı ve sorduğu sorulara anlayacağı şekilde cevaplar verilmelidir. Sorular geçiştirilir veya çocuk azarlanırsa çocukta suçluluk duygusu oluşur.

**16. Bu parçaya göre kişi Erikson'un psikososyal gelişim kuramına hangi dönemde?**

- A) Temel Güvene Karşı Güvensizlik
- B) Özerkliğe Karşı Kuşku ve Utanç
- C) Girişimciliğe Karşı Suçluluk
- D) Başarıya Karşı Aşağılık Duygusu
- E) Benlik Bütünlüğüne Karşı Umutsuzluk

Kişiden, eksik verilen cümleleri tamamlaması istenerek duygu ve düşüncelerini yansıtmaları beklenir. Bu test grup halinde ya da bireysel olarak uygulanır.

**Örnek**

Büyüdüğüm zaman.....

Elimden gelseydi.....

Keşke babam.....

**17. Yukarıda özellikleri verilen kişilik testi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Beier Cümle Tamamlama Testi
- B) Tematik Algı Testi
- C) Derecelendirme Testi
- D) Kişilik Anketi
- E) İlgi Testi

Buket son günlerde bedensel şikayetlerinden dolayı doktora sıklıkla gitmektedir. Ama yapılan tetkikler Buketin organik bir rahatsızlığının olmadığını göstermektedir. Bunu üzerine Buket psikoloğa yönlendirilmiş böylece sorunun bedensel değil psikolojik olduğu anlaşılmıştır.

**18. Buket'in rahatsızlığı hangi hastalıkla açıklanabilir?**

- A) Şizofreni
- B) Çökkünlük
- C) Psikosomatik bozukluk
- D) Bağımlı kişilik bozukluğu
- E) Panik atak

Sınavlarda aşırı strese giren Dilek'in birkaç gün sonra önemli bir dersten sınavı vardır. Bu sınavda stresi yüzünden başarısız olacağından korkması onun stresini daha da artırmaktadır.

**19. Dilek'in stresle başa çıkmada aşağıdaki yollardan hangisini izlemesi en uygundur?**

- A) Sürekli söz konusu derste nasıl stres başa çıkacağını düşünmesi
- B) Sınav günü rapor alıp sonra sınava girmesi
- C) Okulundaki rehber öğretmenle konuşarak stresini kontrol etmek için neler yapabileceğini öğrenmesi
- D) Sınav olmayacakmış gibi davranarak onu unutmaya çalışması
- E) Psikiyatrin kardeşine vermiş olduğu yatıştırıcı haplardan kullanması

**20. Aşağıdakilerden hangisi bireyin gerçeklik algısının bozulduğunu gösterir?**

- A) Odadan gelen sese gidip bakması
- B) Kolunun üzerinde küçük yeşil adamların yürüdüğünü söylemesi
- C) Sınav stresinden dolayı karnının ağrması
- D) Nesnelere uzaklık ve yakınlıklarına göre farklı algılamak
- E) Uçağa binince terlemeye başlamak

Hafta sonu sinemaya gitmek için alışveriş merkezinde buluşan arkadaşlardan İpek uzun süredir beklediği telefon kabının geldiğini görür ve bir ikilemde kalır. Eğer kabı alırsa sinema bileti ile mısır alacak parası kalmıyor. Sinemaya giderse az sayıda gelen telefon kabı tükenebilir.

**21. Bu parçada İpek'in yaşadığı durumu niteleyen kavram aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Hayal kırıklığı
- B) Yaklaşma-Yaklaşma Çatışması
- C) Yaklaşma-Kaçınma Çatışması
- D) Kaçınma-Kaçınma Çatışması
- E) Kaygı

Dişi çok ağrıyan ama dişçiye gitmek istemeyen Sibel, eşinin zorlamasıyla dişçiye randevu almış ama yoğun korku nedeniyle randevunu saatini unutmuştur.

**22. Bu parçada Sibel'in kullandığı savunma mekanizması aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Bahane bulma
- B) Yön değiştirme
- C) Ödünleme
- D) Bastırma
- E) Karşıt tepki geliştirme

- Bu test, oldukça karışık mürekkep lekeleriyle yapılmış 10 karttan oluşur.
- Bu mürekkep lekelerinden bazıları renkli, bazıları siyah-beyazdır.
- Deneğe, belli bir sürede bütün kartlara tek tek bakması ve bunu yorumlaması söylenir. Bu yolla bireyin kendi düşüncelerini yansıtacağı kabul edilir.

**23. Bu parçada nitelenen kişilik testi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Kişilik Anketi
- B) Tematik Algı Testi
- C) Derecelendirme Testi
- D) Rorshach Testi
- E) İlgi Testi

Çocuklar anne ve babalarını gözlemleyerek onlar gibi davranmaya başlarlar. Örneğin babası doktor olan Duru, babası gibi stetoskopu boynuna takmış ve önlüğü de giydikten sonra anne gel seni muayene edecem diyerek doktor rolü yapmıştır.

**24. Duru'nun kullandığı savunma mekanizması aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Özdeşim kurma
- B) Gerileme
- C) Bahane bulma
- D) Ödünleme
- E) Yansıtma

- Yurtdışına ilk kez çıkan Elif ilk gün çantasını çaldırmış daha sonrada "Bu bana çok iyi bir ders oldu. Bundan sonra daha dikkatli olmayı öğrenirim." demesi,
- Trafik kazasında yaralanan ve bir bacağına kaybeden kişinin "iyi ki diğer bacağıma da kaybetmedim" demesi

**25. Bu örnekler aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisine aittir?**

- A) Gerileme
- B) Mantığa bürüme
- C) Yön değiştirme
- D) Yansıtma
- E) Polyanna

Çok önemli bir toplantısı olan iş insanı uçak fobisi nedeniyle uçağa binmek istememektedir. Eğer uçağa binmezse aylardır üzerinde çalıştığı proje iptal olabilir. Bu da işleri çok zora sokabilir.

**26. Bu parçada fobilerin hangi yönü vurgulanmaktadır?**

- A) Tedavisinin zor olması
- B) İnsan yaşamını olumsuz yönde etkilemesi
- C) Belirtilerinin fizyolojik olması
- D) Her insanda görülebilmesi
- E) Normalliğin sınırında olması

Kişiliğin başkaları üzerinde bıraktığı etkilere bakılarak değerlendirilmesidir bireyi tanıyanlar onu çeşitli özellikleri bakımından değerlendirir. Örneğin bir kişinin problem çözme becerisi çok iyi- iyi- orta- zayıf- çok zayıf olarak belirtilir. Değerlendiren kişi bu ölçeklerde birisini seçer böylece farklı kişilik özellikleri bu yolla belirlenmiş olur.

**27. Bu parçada kişilik testlerinden hangisine değinilmiştir?**

- A) Görüşme
- B) Otobiyografi
- C) Envanter testi
- D) Derecelendirme ölçeği
- E) Projektif testler

Düşünsenize gittiğiniz süpermarkette annesinden bir şeyi satın almasını isteyen 17 yaşındaki bir gencin ret cevabı alınca kendisini yere atarak ağladığını. Kulağa ne kadar saçma geliyor değil mi? çünkü bu durum normal olarak karşılanmaz eğer kişi dört yaşında olsaydı normal karşılanabilirdi

**28. Bu açıklama normal ve anormal ayrımında hangi ölçütün önemini vurgulamaktadır?**

- A) Davranışın yapılış amacı
- B) Davranışın yapıldığı ortam
- C) Davranışın yapılma nedeni
- D) Davranışın kültüre uygunluğu
- E) Davranışı yapanın gelişim dönemi

Kötü bir şey olacağı endişelerine kalp çarpıntısı nefes alamama kaslarda gerginlik gibi fiziksel belirtilerin de eklendiği yoğun korku hali olarak tanımlanan davranış bozukluğudur.

**29. Bu parçada bahsedilen davranış bozukluğu aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Şizofreni
- B) Anksiyete bozukluğu
- C) Paranoya
- D) Psikosomatik bozukluk
- E) Duygu durum bozukluğu

Polislik mülakatına giren ve spor aşamasında elenen Osman eve gelince ağlamış yanından geçen kardeşini azarlamış daha sonra kendisini ziyarete gelenleri başarısız olan tek ben miyim? birçok kişi başarısız oldu. Hem zaten polislik bana göre değildi diye tepki vermiştir.

**30. Bu parçada anlatılan genç aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisine başvurmamıştır?**

- A) Yansıtma
- B) Gerileme
- C) Yön değiştirme
- D) Yadsıma
- E) Mantığa bürünme

Doğum gününde kendisine hediye alınmayan zeynep “Doğum günü de nedir? Kapitalizmin tetiklediği tüketim çılgınlığından başka bir şey değildir.” demiştir.

**31. Bu örnekte Zeynep’in aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanmıştır?**

- A) Gerileme
- B) Yansıtma
- C) Bastırma
- D) Yön değiştirme
- E) Entelektüelleştirme

Hayal kurmada kişi kendini içinde olduğu durumda değil de, içinde olmak istediği durumda hayal edip, gerçeklerden uzaklaşarak kaygıyla baş etmeye çalışır.

**32. Aşağıdakilerden hangisi bu duruma örnek olabilir?**

- A) Okulda başarısız olan bir öğrencinin yaramazlıklarıyla dikkat çekmeye çalışması
- B) Fakir bir gencin piyangodan büyük ikramiyeyi kazandığını düşünüp parayı nasıl harcayacağını düşünmesi
- C) Kel bir gencin saç ekmesi
- D) Kısa boylu bir kişinin sürekli topuklu ayakkabı giymesi
- E) Derbi maçını kaybeden sporcuların ağlaması

Kocasından sevgi ve ilgi görmeyen bir kadın, alışveriş yapma ve parasını bir şeylere “sahip olma” için harcama eğilimine girebilir. Hayatından memnun olmayan kadınların sık sık saç modellerini değiştirmek istemeleri de buna örnektir. Aslında sözü edilen kadınlar hayatlarını değiştirmek isterken, bunu yapamadığı için müdahale edilmesi daha kolay bir alanda değişiklik yapma yoluna giderler.

**33. Bu parçada sözü edilen kadınların kullandığı savunma mekanizması aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Yansıtma
- B) Bastırma
- C) Bahane bulma
- D) Ödünleme
- E) Yüceltme

Yaşlanınca beyindeki sinir hücrelerinin işleyişini yitirmesi, bunamaya neden olur. Alkol ve diğer zararlı maddeler, uzun süre kullanılıncaya sinir sistemi ve beyinde bozulmaya yol açar. Bu bozulma sonunda psikolojik hastalıklara neden olur. Beyne zarar verebilecek çarpma, vurma ve yaralanmalar, beyin tümörleri, davranış bozukluklarının nedenleri arasında sayılabilir.

**34. Bu parçada davranış bozukluklarının nedeni olarak aşağıdakilerden hangisi gösterilmiştir?**

- A) Koşullanmış davranışlar
- B) Psikolojik nedenler
- C) Organik nedenler
- D) Kültürel etkenler
- E) Kişisel algılar

Psikolojik etkenler, fizyolojik bozukluklara neden olabilir.

**35. Aşağıdakilerden hangisi bu duruma örnektir?**

- A) Fobisi olan bireyin, bazı etkinliklerden uzak durması
- B) Görme engelli bireyin, toplumdan uzak durması
- C) Aşırı stresin mide ülseri ve kalp rahatsızlığına yol açması
- D) Attan düşerek yaralanan bireyin, bir daha ata binmemesi
- E) Sınavdan istediği sonucu alamayan öğrencinin, depresyona girmesi

Sevgilisinden ayrılan bir kadın sevgilisinin bugüne kadar kendisine aldığı tüm hediyeleri çöpe atmış ve rahatlamıştır.

**36. Kadının durumu aşağıdakilerden hangisiyle açıklanabilir?**

- A) Düşündüğünün ve hissettiğin tam karşıtı gibi davranma.
- B) Öfkesini asıl hedefe değil de, başka bir nesneye yöneltme.
- C) Bir sorun anında her şeyi toptan reddetme.
- D) Olumsuz durumlar karşısında öfke duyduğu hâlde bunu saklama.
- E) Bir amacı gerçekleştiremediğinde bu amacın olumsuz yönlerini vurgulama.

Yeni ve çok pahalı bir araba alan Ahmet aracının başına bir şey geleceğinden çok korkmaktadır. Akşam işinden evine döndüğünde otomobilini park edip evine girdikten sonra otomobilinin kapısını kilitletiğinden emin olamıyor ve bazen iki - üç kez sokağa çıkıp otomobilinin kapılarını kontrol etmektedir.

**37. Bu parçada anlatılan hastalık aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Obsesif-kompulsif
- B) Şizofreni
- C) Histeri
- D) Fobi
- E) Paranoya

Sınav döneminde sürekli evde ders çalışan Yunus Emre, annesinin tavsiyesi ile kendine bir günlük izin vererek arkadaşlarıyla dışarı çıkmış tiyatroya gitmiş ve birlikte yemek yedikten sonra eve dönmüş döner dönmez de annesine sarılmış bugün bana çok iyi geldi demiştir.

**38. Bu metinde stresle başa çıkma yollarından hangisi anlatılmıştır?**

- A) Problem çözme teknikleri kullanma
- B) Aşırı genellemelerden kaçınma
- C) Strese neden olan şey doğru tespit edilmesi
- D) Sosyal etkinlikleri geliştirme
- E) Gevşeme egzersizleri

Kişilik bir bütündür yaşam boyu devam eder. Kişiliğın oluşumunda biyolojik faktörlerin yanında sosyal çevre de vardır. Her yaş döneminde atlatması gereken bir takım gelişim görevleri vardır.

**39. Bu parçada bahsedilen kişilik kuramı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Psikanalitik
- B) Psikososyal
- C) Temel eğilim kuramı
- D) Hümanist
- E) Varoluşçu

Bir anne ergenlik çağındaki kızıyla tartışmış ve bu tartışmadan dolayı üzölmüş aynı ergen gibi somut muş yüzünü buruşturulmuş ve kızına küs bir şekilde odasına çekilmiş

**40. Bu annenin durumu aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisiyle açıklanabilir?**

- A) Yer yön değıştirme
- B) Mantığa bürünme
- C) Gerileme
- D) polyanacılık
- E) Yadsıma