

Adı ve Soyadı:

Sınıfı:

Numarası:

Aldığı Not:

1.



- Bireye belirsiz bir uyarıcı vererek onun duygularını, düşüncelerini, fikirlerini cevaplarında yansıtması amaçlanır.
- Dolaylı bir yöntemdir. Birey verdiği cevabın önemini bilmez.
- Cevap özgürlüğü vardır. Birey uyarıcıları kendine göre cevaplandırır.
- Kişiliği bütün olarak değerlendirmeye yardımcı olur.

Açıklaması verilen ölçüm aracı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Gözlem
- B) Anket
- C) Envanter
- D) Projektif testler
- E) Derecelendirme ölçeği

3.

Kişilik, bireyi başkalarından ayıran, doğuştan getirdiği ve sonradan kazanılan, tutarlı olarak sergilenen özelliklerin bütünüdür. Kişilik, bireyin zihinsel, duygusal, sosyal ve fiziksel özelliklerinin süreklilik gösteren yönlerini içerir. Bu anlamıyla kişiliğin, bireyin göreceli olarak kalıcı eğilim, davranış ve ilişki kalıpları ile tepkilerini belirleyen en temel unsur olduğu söylenebilir. Bir başka tanımlama da kişiliğin; bireyin kendine özgü düşüncelerini ve sergilediği davranışlarını belirleyen sistemlerin bütünü olmasıdır.

Buna göre kişilik ile ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Bireye özgü ve ayırt edici nitelikler toplamıdır.
- B) Gelişiminde kalıtsal özelliklerin yanında çevrede etkilidir.
- C) Çevre ile ilgili boyutu karakteri oluşturur.
- D) İç salgılar, genetik yapı ve hormonların etkisiyle şekillen kişilik yapısı mizaçtır.
- E) İnsanlar benzer kişilik sınıflamalarının içinde yer alarak gruplanabilirler.

2.

Gerçekleşmesini istediğim hayalim

Keşke çocukken

Yaşadığım en büyük hayal kırıklığı

Uygulaması kolay olan bu test kelime çağrışım yönteminin bir başka çeşididir. Bu test ilgileri, tutumları, arzuları, üzüntüleri kişiliğin diğer önemli taraflarını ortaya çıkarır.

Örneklenen kişilik testi türü, aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Anket
- B) Gözlem
- C) Otobiyografi
- D) Rorschach Testi
- E) Beier cümle tamamlama testi

4.

I.	Eylemlerin doğru mu yoksa yanlış mı olduğunu sorgulayan kısımdır.
II.	Kişiliğin en ilkel bölümüdür.
III.	Hangi itkilerin doyurulacağını hangilerinin erteleneceğine karar veren bölümdür.

Freud'un kişilik kuramına göre tanımları verilen kavramlar aşağıdakilerden hangisinde doğru sıralanmıştır?

	I	II	III
A)	Ego	Süperego	İd
B)	Süperego	İd	Ego
C)	Bilinçaltı	Bilinç	İd
D)	İd	Ego	Süperego
E)	Ego	Bilinçaltı	Süperego

5. Kişiliğin oluşmasında biyolojik faktörlerle birlikte sosyal çevre ve kişiler arası ilişkilerin de önemli olduğunu savunan kuram, kişiliği belli dönemlere ayırarak açıklar ve her gelişim döneminin kendine özgü gelişim görevleri olduğunu söyler.

Bu parçada sözü edilen kuram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Psikososyal kuram
- B) Psikanalitik kuram
- C) Fenomenolojik kuram
- D) Davranışçı kuram
- E) İşlevselci kuram

7. — — — — bir insanı başkalarından ayıran duygu, düşünce, davranış gibi tüm özelliklerin tutarlı bir bütünlük içinde süreklilik göstermesidir. Bireye özgü ve biricik olduğu için, bireyi benzersiz yapan bir nitelik olarak düşünülür.

Bu parçada boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) Kalıtım
- B) Mizaç
- C) Karakter
- D) Kişilik
- E) Huy

9. Kuram kendisini “benlik saygısı”, “yaşamın kendine özgü algılanışı”, “potansiyelini gerçekleştirme” gibi kavramlar üzerine inşa etmiştir.

Bu parçada sözü edilen kuram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Psikososyal kuram
- B) Psikanalitik kuram
- C) Fenomenolojik kuram
- D) Davranışçı kuram
- E) İşlevselci kuram

6. Leyla, 1 yaşındaki oğluna bez ve devam sütü almak için markete gitmiştir. Ancak yaşanan fiyat artışlarını görünce ikisini birden almaya parası yetmemiştir. Oğlu için ikisini de almak isteyen Leyla hangisini seçeceğini düşünürken stres yaşamıştır.

Bu parçada Leyla'nın yaşadığı durum aşağıdakilerden hangisiyle adlandırılmaktadır?

- A) Savaş kaç
- B) Yaklaşma – yaklaşma çatışması
- C) Yaklaşma – kaçınma çatışması
- D) Savunma mekânizması
- E) Kaçınma – kaçınma çatışması

- 8.



Stres organizmanın bedensel ve ruhsal sınırlarının tehdit edilmesi ve zorlanması ile ortaya çıkan bir durumdur. Stres çevreden ya da kişinin kendinden kaynaklanabilir. Dış koşullar ve zorluklar strese yol açarken, bizim davranışlarımız ve tepkilerimiz de aynı şekilde stres yaratabilir ve gelecekteki stresli olayları hazırlar.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi dış koşula bağlı yaşanan bir stres değildir?

- A) Yeni bir yere taşınmak
- B) Evlenmek
- C) Bir arkadaşla sorunlar yaşamak
- D) Sevdiğin bir insanı kaybetmek
- E) Mükemmeliyetçi olmak

10.



Savunma mekânizması kullanıyor olmak psikolojik bir sorun yaşadığı anlamına gelmez. Nasıl ki insan fizyolojik dengesini homeostatik dediğimiz mekânizma aracılığı ile koruyorsa, ruhsal dengesini de savunma mekânizmaları aracılığı ile korumaya çalışır. Bu mekânizmalar hepimizin zaman zaman ihtiyaç duyduğu benliği savunma yöntemidir.

Öğretmenin bu açıklaması, öğrencilerde savunma mekânizmaları ile ilgili aşağıdaki kavrayışlardan hangisini oluşturmayı amaçlamaktadır?

- A) Yaşanan kaygıyı çözmediğini
- B) Kullanımının normal olduğunu
- C) Aşırı kullanımının sorun yaratacağını
- D) Bireyi gerçeklikten uzaklaştırma riskini
- E) Beden sağlığını korumayı amaçladığını

12.

Kişinin kendi içerisindeki katlanılamaz nitelikteki itkilerini, düşüncelerini, duygularını başkalarının üzerine yüklemesi olarak tanımlanabilir. Aynı zamanda, bireylerin bu mekânizmayı kullanarak kendi eksikliklerinin ya da başarısızlıklarının sorumlusu olarak diğer kişileri göstermeleri de söz konusu olabilir.

Bu parçada hakkında bilgi verilen savunma mekânizması aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mantiğa bürüme
- B) Karşıt tepki kurma
- C) Gerileme
- D) Yansıtma
- E) Hayal kurma

11.

İnsan karmaşık bir canlı olarak aynı anda birçok güdünün etkisi altında bulunur. Bazen güdüler birbiriyle çelişkiye düşerler. Örneğin; bir amaç aynı zamanda hem iyi–istenen, hem de kötü–istenmeyen özelliklere sahip olabilir. Bu durumda kişi o amaca hem yaklaşmak hem de ondan kaçmak ister.

Buna göre aşağıdakilerden hangisinde bu çatışma türüne uygun olmayan bir örnek verilmiştir?

- A) Denize girmek isteyip balıklardan korkmak
- B) Kilo almak istemeyip tatlı görünce dayanamamak
- C) Evlenip yuva kurmak isterken aileden ayrılmak istememek
- D) Hem erken yatmak hem de televizyondaki filmi izlemek istemek
- E) Buzlu şeyler içmek istemek ama hasta olmayı istememek

13.



Cenk

Eda sen çocuk musun, kaç yaşındasın! Küstüm de ne demek?



Eda

Benimle konuşma Cenk! Seninle küsüm. Madem benim istediğim olmuyor, seninle konuşmayacağım!



Cenk

İlkokul sıralarına mı döndün ne yaptın anlamıyorum ki, yetişkin biri küser mi?

Diyalogu takip ettiğimizde, Eda'nın aşağıdaki savunma davranışlarından hangisini kullanmakta olduğunu iddia edebiliriz?

- A) Yön değiştirme
- B) Bastırma
- C) Gerileme
- D) Yansıtma
- E) Ödünleme

- 14.** Sigara içen insanlar sigaranın öldürücü etkisi olduğunu görmezden gelme eğiliminde olurlar. Hatta fikirlerini kusurlu bir akıl yürütme yöntemi olan ispatlama zorunluluğuyla savunurlar. Örneğin;

Sigara karşıtları sigaranın öldürücü olduğunu söylüyorlar.

Ancak henüz bunu kanıtlayabilmiş değiller.

Demek ki sigara öldürücü değil.

Örneklenen kusurlu akıl yürütme yönteminin altında yatan savunma mekânizması aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İnkâr
B) Yüceltme
C) Yer değiştirme
D) Karşıt tepki geliştirme
E) Mantiğa bürüme

- 16.** Başka bir kişiye ait duygu, düşünce ve davranış özelliklerini benimseyip içselleştirme ve ona benzer bir hâle gelme hali, özdeşim kurma mekânizması olarak açıklanır.

Buna göre;

- I. Üzüm üzümüne baka baka kararır.
II. Minareyi çalan kılıfını hazırlar.
III. Azla yetinmeyen çoğu bulamaz.
IV. Babası ekşi elma yer, oğlunun dişi kamaşır.

verilen atasözlerinden hangileri bu savunma mekânizmasına örnektir?

- A) I ve II B) II ve III C) I,II ve III
D) I ve IV E) Yalnız IV

- 15.**



Akın verilen belirtileri aynı anda yaşıyor ve her hastaneye gittiğinde yaşadığı durumun fiziksel bir nedeni olmadığı söyleniyor.

Buna göre Akın'ın yaşadığı durum psikolojide aşağıdakilerden hangisiyle adlandırılmaktadır?

- A) Depresyon B) Bipolar bozukluk
C) Anksiyete D) Panik atak
E) Fobi

- 17. Birey;**

- Duydukları sözlerin altında hep farklı anlamlar arıyorsa
- Eş veya sevgilisinin bağlılığını sürekli sorguluyorsa
- Arkasından kötü konuşulduğunu sanıyorsa
- Hiçbir tehdit yokken dahi kendini hep mağdur hissediyorsa

verilen durumları yaşıyor ancak kimse onunla aynı şüpheleri yaşamıyorsa ya da şüphelerini kanıtlayacak herhangi bir delil sunamıyorsa hangi hastalıkla karşı karşıya olabilir?

- A) Paranoid kişilik bozukluğu
B) Şizofreni
C) Bağımlı kişilik bozukluğu
D) Bipolar bozukluk
E) Panik atak

18.



Normal dışı davranışlara sahip olan kişilerin, yaşamlarını uyumlu ve huzurlu biçimde geçirebilmelerini kolaylaştıran destek mekânizmasına psikolojik destek adı verilir. Günümüzde farklı yaklaşımların farklı destek biçimleri önerdiği ve uyguladıkları görülmektedir. Örneğin, normal dışı davranışı hatalı inanç, yanlış düşünce, şema ve tutumlara bağlayan bir yaklaşım, bunların değişmesiyle normal dışı davranışın da değişeceğini iddia eder. Psikolojik destek sırasında kişinin bu hatalı inanç, düşünce ve şemalarını fark etmesi ve bu yolla bunları değiştirme sürecine girmesi sağlanır.

Bir konferansta bu açıklamayı yapan uzmanın sözünü ettiği psikolojik destek yaklaşımı aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Davranışçı yaklaşım
- B) Psikanalitik yaklaşım
- C) Biyomedikal yaklaşım
- D) Hümanistik yaklaşım
- E) Bilişsel yaklaşım

19.

Selim'in, yılın belli dönemlerini aşırı hareketli, mutlu ve enerjik geçiren bazı aylarda da çökkün, özsaygısı düşük bir insana dönüştüğü gözlenir. Her iki dönem de kendi içinde aşırılık ve normal dışılık göstermektedir. Selim'in arkadaşları bunun ciddiye alınması gereken bir sorun olduğunu iddia ederek bir doktora başvurmasını önerirler.

Bu parçada aşağıdaki bozukluklardan hangisi ile ilgili bir örnekleme yapılmıştır?

- A) Panik atak
- B) Depresyon
- C) Bipolar bozukluk
- D) Bağımlı kişilik bozuklukları
- E) Obsesif – kompulsif bozukluk

20.

Aşağıdakilerden hangisi bir akıl hastalığını adlandırmaz?

- A) Şizofreni
- B) Egoizm
- C) Paranoya
- D) Narsizim
- E) Obsesif – kompulsif

CEVAP FORMU

1	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	11	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
2	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	12	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
3	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	13	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
4	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	14	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
5	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	15	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
6	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	16	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
7	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	17	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
8	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	18	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
9	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	19	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)
10	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	20	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)

Not: Test soruları 5 puandır.

BAŞARILAR

Erdal AYDEMİR

Felsefe Grubu Öğretmeni